

**INSTITUTO DE MEDICINA INTEGRAL PROF. FERNANDO FIGUEIRA-IMIP  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO STRICTO SENSU  
MESTRADO PROFISSIONAL EM CUIDADOS PALIATIVOS ASSOCIADO À  
RESIDÊNCIA EM SAÚDE DO IMIP**

**RODRIGO MEDEIROS BARBOSA ARRUDA**

**CARTILHA PARA MULHERES DIAGNOSTICADAS COM  
CÂNCER DE MAMA**

**RECIFE**

**2023**

**INSTITUTO DE MEDICINA INTEGRAL PROF. FERNANDO  
FIGUEIRA-IMIP  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO STRICTO SENSU  
MESTRADO PROFISSIONAL EM CUIDADOS PALIATIVOS ASSOCIADO À  
RESIDÊNCIA EM SAÚDE DO IMIP**

**CARTILHA PARA MULHERES DIAGNOSTICADAS COM  
CÂNCER DE MAMA**

**Autor:** Rodrigo Medeiros Barbosa Arruda

**Orientadora:** Ariane Impieri de Souza

**Coorientadores:** Candice Amorim de Araújo Lima Santos

Jurema Telles de Oliveira Lima

**RECIFE**

**2023**

**Cartilha para mulheres diagnosticadas com câncer de mama.** Produto Técnico oriundo da Dissertação do Mestrado em Cuidados Paliativos associado a Residência do IMIP – Ano: 2023

### Direitos das mulheres com câncer de mama no Brasil

- 

**Auxílio financeiro:**  
Mulheres diagnosticadas com câncer de mama têm direito a benefícios como o fundo de garantia por tempo de serviço (FGTS), auxílio doença, aposentadoria por invalidez, benefício de prestação continuada e, em alguns casos, isenção do imposto de renda.
- 

**Tratamentos:**  
As pacientes que não possuem condições financeiras para custear o tratamento podem receber de os medicamentos necessários de forma totalmente gratuita. Nos casos em que houve necessidade de retirada total ou parcial da mama em decorrência do câncer, toda mulher tem direito a cirurgia reconstrutora da mama pelo SUS.
- 

**Moradia:**  
Todas as mulheres que possuem invalidez total ou permanente resultante do câncer tem direito a quitação do seu imóvel caso estejam impossibilitadas de trabalhar e a doença tenha sido diagnosticada após a assinatura do contrato.
- 

**Transporte:**  
Ao adquirirem veículos adaptados, pacientes com câncer são isentos de impostos como ICMS, IPTU e IPVA, desde que apresentem alguma deficiência física que os impresse de dirigir um veículo não adaptado.

A LUTA NÃO PODE PARAR!



VAMOS JUNTAS DERROTAR E PREVENIR O CâNCER DE MAMA.





CARTILHA PARA MULHERES  
DIAGNOSTICADAS COM  
CÂNCER DE MAMA  
NO IMIP



### O que é o câncer de mama?

É uma doença causada pela multiplicação de células anormais da mama, que formam um tumor com potencial de disseminação para outros órgãos. Existem vários tipos de câncer de mama, alguns podem se desenvolver rapidamente e outros não, mas a maior parte apresenta uma boa resposta ao tratamento, principalmente se houver diagnóstico e tratamento precoce.

### Fatores de risco



#### Estilo de vida:

Sedentarismo, obesidade/sobrepeso após a menopausa, consumo de bebidas alcoólicas, exposição constante à radiação.



#### História reprodutiva/hormonal:

Primeira menstruação antes dos 12 anos, primeira filha após os 30 anos, nunca ter tido filhos, menopausa após os 55 anos, ter feito uso de anticoncepcional oral por tempo prolongado.



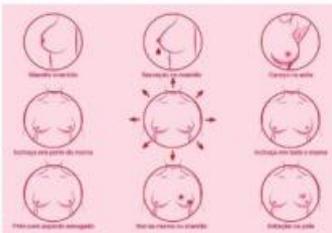
#### Hereditariedade:

História familiar de câncer de mama ou ovário, alterações genéticas nos genes BRCA1 e BRCA2.

### Como descobrir a doença mais cedo?

Mulheres com 40 anos ou mais devem procurar uma unidade de saúde para realizar o exame clínico das mamas anualmente. Além disso, toda mulher, entre 50 e 69 anos deve fazer pelo menos uma mamografia a cada dois anos.

Também é importante se atentar a sinais que podem ser indícios da doença, são eles:



### Como acessar os serviços de saúde?

A mulher deve apresentar a sua queixa de saúde na unidade do SUS mais próxima de sua casa. Em seguida, será encaminhado a um ambulatório de especialidades ou hospital, onde será atendido por um especialista, que irá solicitar a realização dos exames necessários para a identificação do câncer.

Uma vez confirmado o diagnóstico, o paciente poderá ser encaminhado para tratamento gratuito em uma Unidade de Assistência de Alta Complexidade em Oncologia (UNACON), capacitada para tratar os tipos de câncer mais comuns no Brasil, ou para um Centro de Assistência de Alta Complexidade em Oncologia (CACON), que pode tratar qualquer tipo.

